

# ボディコンディショニングメニュー

ボディコンディショニングコースは、鶴亀接骨院併設のボディコンディショニング研究所の自費診療となります。

ご希望のメニューを複数組み合わせ可能です。  
また、保険診療とセットでもご利用頂けます。

## 施術 メニュー

- **慢性痛改善プログラム** **5000**  
腰痛、肩こり、四十肩、膝痛、腱鞘炎など慢性症状の改善をめざしたプログラムです。
- **バランス調整プログラム** **5000**  
骨盤調整、自律神経や内臓の不調の改善を目指したプログラムです。
- **レイキヒーリング** **5000**  
レイキを使った癒しのプログラムです。
- **アロマハンドケア** **3000**  
アルニカオイルを使ったハンドケアプログラムです。

## EMS メニュー

- ショート40 **2000**
- スタンダード70 **3000**
- ロング90 **5000**

## リラックス メニュー

- 30分 **2000**
- 45分 **3000**
- 60分 **4000**

## ★ 保険診療プラスオプションメニュー（保険診療に追加する場合のみ）

- ★ **バランス調整プラス** **3000**
- ★ **レイキプラス** **3000**  
※ 気になるところにレイキヒーリングを行います。
- ★ **リラックスプラス** **800** ←おすすめ!  
※ 10分程度のもみほぐしをアラス。診療とは別にお疲れの所をケアします。